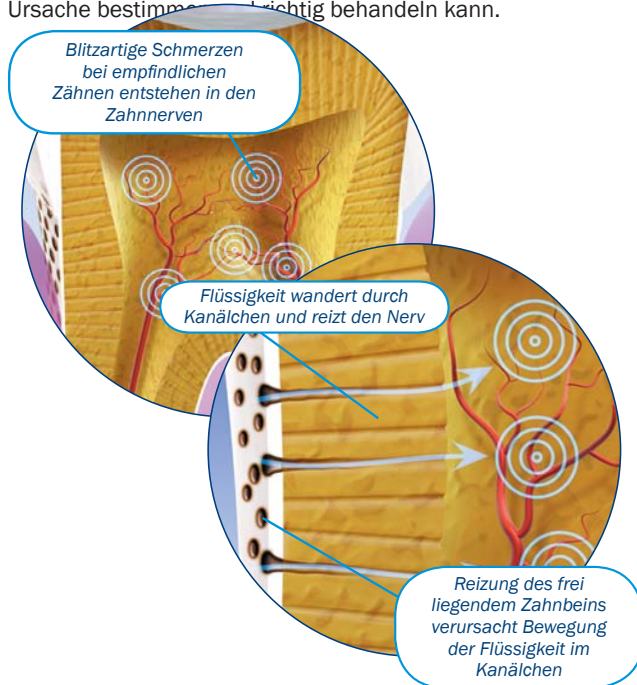


Empfindliche Zähne

Verspüren Sie manchmal Schmerzen oder ein Kribbeln in den Zähnen, besonders wenn Sie Süßigkeiten oder sehr heiße oder kalte Speisen essen?

Dann haben Sie vielleicht empfindliche Zähne.

Empfindliche Zähne schmerzen nicht ständig; der Schmerz kann kommen und gehen. Anhaltende Schmerzen könnten ein Anzeichen für ein ernsteres Problem sein. Es ist jedoch wichtig, Ihre Symptome mit dem Zahnarzt zu besprechen, damit er ihre Ursache bestimmen und richtig behandeln kann.



WAS FÜHRT ZU EMPFINDLICHEN ZÄHNEN?

Bei gesunden Zähnen wird das poröse Gewebe des **Zahnbeins (Dentins)** vom Zahnfleisch und dem harten Zahnschmelz geschützt. Mikroskopisch kleine Löcher im Zahnbein, die **Kanälchen**, stehen in Verbindung mit dem Nerv und lösen bei Reizung durch bestimmte Speisen und Getränke die Schmerzempfindung aus.

Zur Freilegung des Zahnbeins kann es kommen durch:

- Zurückgehendes Zahnfleisch durch falsches Putzen oder Zahnfleischerkrankungen
- Zerbrochene oder abgesplitterte Zähne
- Zähneknirschen
- Erosion

BEHANDLUNG VON EMPFINDLICHEN ZÄHNEN

Je nach Diagnose empfiehlt Ihr Zahnarzt möglicherweise eine oder mehrere der folgenden Behandlungen, um die Symptome empfindlicher Zähne zu lindern:

- Eine Zahnbürste mit weichen Borsten wie die **Oral-B® Sensitive Advantage®**, oder eine elektrische Zahnbürste, um das Zahnfleisch zu schützen.
- Eine **Fluoridmundspülung** oder ein **Fluoridgel** für empfindliche Zähne, vom Zahnarzt verschrieben
- Eine **desensibilisierende Zahnpasta** wie **Crest® Sensitivity Protection** oder **Crest® Pro-Health**.



CREST SENSITIVITY PROTECTION UND CREST PRO-HEALTH



Crest Sensitivity Protection enthält Kaliumnitrat. Dieser Wirkstoff kann die Signale zwischen den

Nervenzellen im Zahn unterbrechen, was Nervenreizungen und Schmerzen verhindert.

Crest Pro-Health enthält Zinnfluorid, das die Kanälchen blockiert und damit die Empfindlichkeit herabsetzt.

Beide Produkte reduzieren nachweislich deutlich die Empfindlichkeit.^{1,2}

Überreicht durch

Crest. Oral-B®

P&G Professionelle Mundpflege

Befolgen Sie die speziellen Anweisungen Ihres Zahnarztes für den Heimgebrauch von Crest Sensitivity Protection oder Crest Pro-Health, damit Ihre Zähne schmerzfrei bleiben.

Tägliches Zähneputzen mit Crest Sensitivity Protection oder Crest Pro-Health sowie regelmäßiger Gebrauch von Zahnseide und regelmäßige professionelle Reinigung hilft, Löcher zu vermeiden und die Mundgesundheit zu erhalten.

Fragen Sie Ihren Zahnarzt, wie diese Crest-Produkte Ihnen helfen können:

- Crest Sensitivity Protection
- Crest Pro-Health

¹ Schiff T, He T, Sagel L, Baker R. Efficacy and Safety of a Novel Stabilized Stannous Fluoride and Sodium Hexametaphosphate Dentifrice for Dental Hypersensitivity. *J Contemp Dent Pract* 2006 May;(7)2:001-008.

² Silverman G, Berman E, Hanna CB, et al. Assessing the efficacy of three dentifrices in the treatment of dentinal hypersensitivity. *J Am Dent Assoc.* 1996;127:191-201.

Überreicht durch

Crest. Oral-B®

P&G Professionelle Mundpflege