

Профилактика образования зубных отложений

ПАЦИЕНТЫ ЧАСТО ПУТАЮТ ЗУБНОЙ НАЛЕТ С ЗУБНЫМИ КАМНЯМИ И НЕ ЗНАЮТ, ЧЕМ ОНИ ОТЛИЧАЮТСЯ ДРУГ ОТ ДРУГА

Зубной налет – это вязкая бесцветная пленка из бактерий, постоянно образующаяся на поверхности зубов. Он состоит из солей слюны, пищевых остатков и воды, образуя отложения, которые откладываются на зубах и возле десневого края.

Образующийся зубной налет приводит к появлению пятен на поверхности зуба и является основной причиной возникновения заболеваний десен. Для предотвращения образования зубного налета необходимо постоянно соблюдать гигиену ротовой полости.

Зубной налет образуется через 4-12 ч. после чистки зубов, поэтому так важны чистка зубной щеткой не менее двух раз в день и ежедневная чистка зубной нитью.

Зубной камень, (также называемый «конкремент») – это известковые отложения, вызывающие образование пятен на поверхности зуба и изменение его цвета. Они отвердевают и превращаются в зубной камень, который удаляется только во время профессиональной чистки зубов. Образование зубного камня затрудняет удаление вновь образующегося зубного налета и бактерий.

Скорость образования зубного налета и зубного камня у разных людей неодинакова. У большинства из нас она увеличивается с возрастом.

На снимках внизу показаны стадии формирования зубного камня (конкремента).



Легкая



Средняя



Тяжелая

Информация подготовлена

Crest Oral-B

ЗУБНЫЕ КАМНИ

Кальций и фосфат соединяются и образуют кристаллы, которые откладываются на поверхности эмали. Со временем кристаллы фосфата кальция внутри зубного налета отвердевают, образуя зубной камень. Некоторые химические вещества, называемые пирофосфатами, препятствуют образованию зубного камня путем замедления роста кристаллов на поверхности эмали и предотвращения образования новых кристаллов.

ОБРАЗОВАНИЕ ЗУБНЫХ КАМНЕЙ



ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЗУБНЫХ КАМНЕЙ



Пи-энд-Джи Профэшнл орал хелт

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ОБРАЗОВАНИЯ
ЗУБНЫХ КАМНЕЙ**

- Профессиональная чистка зубов 1 раз в 6 месяцев или чаще в зависимости от рекомендации вашего стоматолога или стоматолога-гигиениста.
- Использование зубной пасты, содержащей пирофосфаты, например, Crest® Tartar Protection. Пирофосфаты взаимодействуют с эмалью зуба и замедляют образование и рост кристаллов зубных камней.



- Использование зубной пасты Crest® Pro-Health или Crest® Vivid White, содержащей гексаметафосфат натрия – пирофосфат, который не только замедляет рост зубных камней, но и способствует улучшению отбеливания зубов и образованию защитного барьера, препятствующего их внешнему окрашиванию.



Данные виды зубных паст Crest предназначены для предотвращения образования зубного камня и облегчают его удаление во время профессиональной чистки в стоматологическом офисе.

Необходимо следовать советам стоматолога по соблюдению правильного последующего ухода за зубами. Используйте образцы продукции, полученные в офисе.

Регулярная чистка зубов зубной пастой Crest Cavity Protection, зубными нитями и профессиональная чистка зубов способствуют предотвращению возникновения кариеса и соблюдению гигиены ротовой полости.

Посоветуйтесь со своим стоматологом, какая из следующих видов зубных паст Crest подходит вам:

- Crest Tartar Protection
- Crest Pro-Health
- Crest Vivid White

