

# Mga Sensitibong ngipin

Nakakaranas ka ba ng sakit o pangingilo ng ngipin, lalo na kapag kumakain ng mga matatamis o sobra sa init o lamig na mga pagkain?

Maaaring mayroong kang ngipin na madaling makaramdam (sensitive teeth).

Ang sakit mula sa mga ngipin na madaling makaramdam ay hindi palagian; bumabalik-balik ito. Ang palagiang pagsakit ay maaaring isang sintomas ng isa pang mas seryoso problema. Gayunman, mahalaga pa rin na sabihin ang inyong mga sintomas sa inyong dentista upang malaman ang dahilan at tamang paggamot.

Mga saglit ng sakit na kaugnay sa pagkamapagdamdang ay nangyayari sa mga nerbiyo ng ngipin

Ang likido ay umaagos tuloy sa maliit na tubo at ginagalit ang nerbiyo

Estimulo sa nakalitaw na dentin ay nagdudulot ng pagdaloy ng likido sa maliit na tubo

## ANO ANG SANHI NG SENSITIBONG NGIPIN?

Sa malulusog na ngipin, ang mga tisyu na may maraming butas na maliliit na tinatawag na **dentin** ay pinapangalagaan ng inyong mga giligid at ng matigas na parte ng enamel na punlo ng inyong mga ngipin. Ang mga mikroskopikong mga butas sa dentin, na tinatawag na maliliit na tubo o **tubules**, na nakaugnay sa nerbiyo, na nagpapasimula ng sakit kapag narita ng ilang mga pagkain at mga inumin.

Ang dentin ay maaaring lumitaw sa pamamagitan ng:

- Umuurong na mga giligid na sanhi ng hindi tamang pagsipilyo o sakit sa giligid
- Nabali o natapyasan na mga ngipin
- Pagkukuyom o paggiling ng iyong mga ngipin
- Pagkabulok

## PAGGAMOT SA SENSITIBONG NGIPIN

Batay sa pagsusuri, maaaring irekomenda ng inyong dentista ang isa o higit pa sa mga sumusunod na paggamot upang maligtas laban sa mga sintomas ng madaling makaramdam na mga ngipin:

- Isang sepilyo na may malambot na bristle, tulad ng **Oral-B® Sensitive Advantage®**, upang maging banayad sa mga giligid o isang sipilyong di-baterya.
- Isang pangmumog o dyel na may plurayd para sa mga sensitibong ngipin, na inireseta ng inyong dentista.
- Isang toothpaste na nagpapababa ng pagkasensitibo, tulad ng **Crest® Sensitivity Protection** o **Crest® Pro-Health**.



## CREST SENSITIVITY PROTEKSYON AT ANG CREST PRO-HEALTH



Ang aktibong sangkap sa Crest Sensitivity Protection ay potasyo nitrayd (potassium nitrate). Ang sustansiyang ito ay nakakapigil sa mga senyales sa pagitan ng selula ng nerbiyo sa ngipin, na tumutulong upang iwasan ang pagkaramdam at pagsakit ng nerbiyo.

Ang Crest Pro-Health ay naglalaman ng stannous fluoride, na pumipigil sa pagkamapagdamdang sa pamamagitan ng pagharang sa mga maliit na tubo.

Both products have been shown to significantly reduce sensitivity.<sup>1,2</sup>

Inihahandog ng

**Crest Oral-B®**

Propesyonal na Kalusugan ng Ngipin ng P&G

Sundin ang espesyal na mga instruksiyon na pag-aalaga sa bahay na ibinigay ng inyong propesyonal na tagapangalaga ng ngipin na palagiang paggamit ng Crest Sensitivity Protection o Crest Pro-Health upang maiwasan ang pagbalik ng pananakit.

Ang araw-araw na pagsisipilyo gamit ang Crest Cavity Protection o Crest Pro-Health, at pati na rin ang palagiang pag-floss at pagpapalinis ng ngipin sa mga propesyonal, ay makakatulong upang maiwasan ang mga pagkasira at pangalagaan ang kalusugan ng inyong bibig.

Magtanong sa inyong propesyonal na tagapangalaga ng ngipin kung paano makakatulong sa inyo ang produktong ito ng Crest:

- Crest Sensitivity Protection
- Crest Pro-Health

<sup>1</sup> Schiff T, He T, Sagel L, Baker R. Efficacy and Safety of a Novel Stabilized Stannous Fluoride and Sodium Hexametaphosphate Dentifrice for Dental Hypersensitivity. J Contemp Dent Pract 2006 May;(7)2:001-008.

<sup>2</sup> Silverman G, Berman E, Hanna CB, et al. Pagsuri sa kahusayan ng tatlong dentifrices sa paggamot ng dentinal hypersensitivity. J Am Dent Assoc. 1996;127:191-201.

Inihahandog ng

**Crest Oral-B®**

Propesyonal na Kalusugan ng Ngipin ng P&G